

# **Recuperación de educación física curso 2017-2018**

## **1ª evaluación.**

- a).- Estudiar los apuntes sobre la resistencia.
- b).- Entregar en septiembre un trabajo sobre la resistencia física hecho a mano de dos folios ESCRITOS por las dos caras ES OBLIGATORIO (vale un 10% de la nota de septiembre).
- c).- Hacer la prueba de 1000 metros lisos en el examen práctico de septiembre ES OBLIGATORIO (no importa el tiempo obtenido lo que importa es llegar a la meta vale un 10% de la nota de septiembre).
- d).- Hacer el examen teórico sobre la resistencia física, serán 10 preguntas (preguntas que ya hemos preguntado durante el curso, vale el 80% de la nota de septiembre).

## **2ª evaluación.**

- a).- Estudiar los apuntes sobre la FLEXIBILIDAD.
- b).- Entregar en septiembre un trabajo sobre la FLEXIBILIDAD hecho a mano de dos folios escritos por las dos caras ES OBLIGATORIO (vale un 10% de la nota de septiembre).
- c).- Hacer el examen práctico de baloncesto que hicimos en la segunda evaluación (no importa la nota obtenida lo que importa es hacerlo lo mejor posible vale un 10% de la nota de septiembre).
- d).- Hacer el examen teórico sobre la flexibilidad, serán 10 preguntas (preguntas que ya hemos preguntado durante el curso, vale el 80% de la nota de septiembre).

## **3ª evaluación.**

- a).- Entregar en septiembre un trabajo sobre la educación física hecho a mano de tres folios escritos por las dos caras ES OBLIGATORIO (vale un 10% de la nota de septiembre).
- b).- Hacer la prueba de 100 metros lisos en el examen práctico de septiembre ES OBLIGATORIO (no importa el tiempo obtenido lo que importa es llegar a la meta vale un 10% de la nota de septiembre).
- c).- Hacer el día de la recuperación en septiembre, TRAYENDO una cartulina a clase tamaño 50cmx60cm (más o menos), un trabajo sobre la educación física (el trabajo se hace aquí en clase no se trae hecho) que contenga los siguientes puntos:
  - .- ¿qué es?, .- ¿beneficios qué aporta?,
  - .- ¿valores que tiene?, .- Importancia...
  - .- Historia.(vale el 80% de la nota de septiembre).